

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2018

The School District, City of Erie
Federal Programs

Utilice la tecnología para promover la escritura

Más del 75% de los maestros que respondieron a una encuesta del Centro Pew de Investigaciones coinciden en que la tecnología digital puede ser positiva para mejorar la escritura de los estudiantes. Estas herramientas digitales promueven la creatividad y expresión, la colaboración y el intercambio de ideas. Y a los estudiantes de intermedia les encanta la tecnología.



Para ayudar a su hijo a practicar escritura:

- **Animelo a publicar** reflexiones profundas en los sitios de contacto social, algo más que simplemente un "Me gusta mucho". Vea si es capaz de escribir una crítica de un producto o película en menos de 140 caracteres. Debería usar oraciones completas cuando le envíe un mensaje de texto a usted u otro adulto.
- **Recomiéndele a su hijo** que empiece un blog. ¿Le encanta el ajedrez? ¿Las tiras cómicas japonesas? Animelo a hablar con otros de lo que lo apasiona. Esto podría inspirarlo a escribir más frecuentemente.
- **Sugierale que escriba** con un amigo. Hay algunos programas que permiten colaboración entre los usuarios. ¿No podría escribir con un amigo un libro de instrucciones para la intermedia?

Pregúntele al maestro de su hijo que programa o aplicación recomendaría, o visite el sitio Common Sense Education (commonsense.org/education/top-picks/middle-school-writing-apps-and-websites). Como con cualquier tecnología, tenga presente la seguridad. Configure el programa de modo que usted pueda controlar quién verá lo que su hijo publica, y dígame que usted supervisará sus cuentas.

Fuente: K. Purcell y otros, "The Impact of Digital Tools on Student Writing and How Writing is Taught in Schools," Pew Research Center.



Despierte a su hijo del letargo invernal

Para febrero, ya se ha pasado la novedad del nuevo año y faltan todavía muchos meses para el verano. Si su hijo está sufriendo un bajón en los meses de invierno, le sugerimos maneras de inyectar un poquito de energía en su trabajo escolar:

- **Recuérdale sus triunfos.** Cuando se sienta tentado a estudiar lo mínimo posible para un examen, dígame, "Esta es una clase difícil, pero te fue muy bien en la última prueba porque estudiaste con dedicación. Sé que puedes volver a hacerlo esta vez".
- **Tómese las cosas con calma.** No trate de hacer que su hijo piense en un futuro que parece muy distante. En lugar de ello, dígame, "Oye, hoy ya es jueves. Solo un examen de cívica más y luego llegará el fin de semana".
- **Animelo a ayudar** a otros estudiantes. Podría ayudar a un estudiante de un curso inferior, u organizar un grupo de estudio con un par de compañeros.
- **Transforme algo común** en algo especial. Dígame, "Tengo los ingredientes para tu platillo favorito. Haz tu tarea por un rato, y luego preparémoslo juntos".

No ignore el progreso

Tal vez usted no se sienta del todo feliz cuando su hijo llega a casa con una calificación baja en una composición o un examen. Pero si su nota era todavía más baja en el examen anterior, pues ha progresado. Dígame algo simple, como, "Subiste tu calificación. Quiero que sepas que creo en ti". Evite cualquier comentario negativo; este no es el momento de decir que todavía le queda un largo camino por recorrer.

Muestre amor por matemática

Su actitud hacia la matemática puede afectar la de su hijo, así que asegúrese de que sea positiva! Para mostrarle que la matemática es importante:



- **Haga preguntas** del trabajo de su hijo. "¿Notas que estos problemas tienen algo en común?"
- **Promueva las aplicaciones** prácticas de la matemática. Pídale a su hijo que calcule la propina en un restaurante.
- **Fomente una rutina de estudio.** Lo que se aprende un día es la base de lo que se estudia el próximo. Es vital que su hijo practique todos los días.

Fuente: M.J. Mohr-Schroeder y otros, "Parents' Attitudes Toward Mathematics and the Influence on Their Students' Attitudes Toward Mathematics: A Quantitative Study," *School Science and Mathematics*, nswc.com/mathitude.

Cinco minutos pueden poner fin a la procrastinación

Muchos estudiantes aplazan lo que tienen que hacer porque no saben por dónde comenzar o cómo abordarlo. Para ayudar a su hijo a dejar de procrastinar:



- **Piensen juntos** en maneras en que podría comenzar la tarea.
- **Pídale que se comprometa** a trabajar cinco minutos en ella.

Probablemente su hijo descubra que sí puede hacer el trabajo, y que no era tan terrible como creía. Tal vez hasta lo termine. Si no lo hace, dígame que dedique cinco minutos más a planificar qué hará la próxima vez que se sienta a trabajar.



¿Cómo puedo animar a mi hijo a confiar más en mí?

P: Mi hijo de octavo grado es muy callado. Me doy cuenta de que hay algo que le molesta, pero no quiere decirme qué es. Esto ya ocurre desde hace tiempo, así que no creo que pueda resolverlo por su cuenta. ¿Qué puedo hacer para que hable conmigo?

R: Con frecuencia, los adolescentes callan porque creen que sus padres no los comprenderán. Pero cuando un problema persiste por días o semanas, es importante continuar tratando de ayudar a su hijo a lidiar con él antes que afecte su trabajo escolar o su salud. Para animarlo a sincerarse con usted:

- **Dígale que usted quiere** comprenderlo. Recuérdele que usted se preocupa por él y que no hay nada que pueda decir o hacer que cambie esto. Dígale que, como padre, es su trabajo resolver las cosas.
- **Establezca un plazo.** Explíquelo que si bien usted respeta su privacidad, es necesario que le diga cuál es el problema. Dele un día más para pensar en su situación, pero establezca un plazo para que él aborde el problema con usted.
- **Consulte a los expertos.** Si su hijo todavía se rehúsa a hablar con usted, recurra a un maestro, al pediatra, un consejero escolar, un entrenador u otro adulto de confianza. Pida ayuda para descubrir qué es lo que le está molestando a su hijo.



Cuestionario Para Padres

¿Le está enseñando a su hijo a ser cortés?

Es apropiado que los estudiantes de intermedia exploren nuevas ideas y opiniones. Pero cuando las expresan de manera que no es apropiada, esto puede causarles problemas en la escuela y en casa. ¿Le está enseñando a su hijo a ser cortés? Responda sí o no a las preguntas a continuación.

1. **Las reglas** que ha impuesto, exigen el uso de lenguaje cortés y prohíben las malas palabras y el lenguaje inapropiado?
2. **¿Le prohíbe** a su hijo llevar ropa con palabras, imágenes o símbolos ofensivos?
3. **¿Le pide** a su hijo que no toque o repita canciones cuya letra usted considera inaceptable?
4. **¿Le dice** a su hijo qué comportamientos son apropiados para cierta situación y cuáles nunca lo son?
5. **¿Anima** a su hijo a pensar en el impacto que sus acciones tienen en otras personas?

¿Cómo le está yendo?

Más respuestas sí significa que usted está promoviendo un comportamiento cortés. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.

“El comportamiento es un espejo que refleja la imagen de todos”.
—Johann Wolfgang von Goethe

Aliente a su hijo a resolver problemas en casa

Para rendir bien en la escuela, su hijo tiene que aprender a resolver problemas. Y la práctica es el mejor maestro. Busque oportunidades para que su hijo ponga en práctica su capacidad para resolver problemas. Usted podría pedirle que:

- **Elabore una tabla** para la familia que distribuya equitativamente el trabajo y que considere el tiempo y capacidad de cada uno.
- **Planifique y prepare una comida** balanceada, dentro de un cierto presupuesto.
- **Entretenga a un hermano menor** durante toda la tarde (sin usar una pantalla electrónica).

Ayude a su hijo a relajarse

Ser adolescente es estresante. Y a medida que el estrés aumenta, las calificaciones bajan. Si su hijo parece estresado o ansioso:

- **Revise** su agenda de actividades. Debería incluir tiempo para la relajación.
- **Verifique** que esté durmiendo lo suficiente, entre ocho y 12 horas por noche.
- **Animelo** a hacer ejercicio físico.
- **Recuérdelo** que nadie es perfecto, y que usted no espera que él lo sea.



Fuente: M. Tartakovsky, M.S., “7 Tips for Helping Your Child Manage Stress,” Psych Central, nswc.com/relax.

Fomente el servicio voluntario

Los estudiantes de intermedia están tratando de encontrar su lugar en el mundo. Quieren sentir que sus contribuciones son importantes. Si usted ayuda a su adolescente a encontrar una manera de tener un impacto en casa y en su comunidad, él se sentirá mejor consigo mismo y a la vez promoverá un sentido de responsabilidad para con quienes lo rodean.

Estas actividades pueden ser tan simples como limpiar la nieve o llevar las compras de un vecino de la tercera edad. O su hijo podría participar en una organización y unir sus esfuerzos a los de otros que tienen los mismos objetivos.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: L. Andrew McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064